

新宿〜御苑〜四谷の匂に出会うフリーマガジン

Vol.18  
2026.1.10

# Jg mini

[ジェイジミニ]

SHINJUKU CITY   
新宿シティハーフマラソン 区民健康マラソン  
HALF MARATHON

特別号

新宿  
シティハーフマラソン  
応援  
マップ & ご褒美グルメ



レース後は  
新宿で乾杯!







## D 富久町 交差点付近

往路：8時50分頃～  
復路：9時15分頃～

復路の住吉町から富久町までの坂は後半の難所。上り坂と格闘するランナーに声援を！

沿道グルメ／

曙橋 小麦と酵母 満

素材を生かした味わい深いパンが並ぶ人気ベーカリー。味付けたまごやきんぴらの和惣菜パンなど他店にはないオリジナリティが魅力。テイクアウトのみ。

■新宿区住吉町8-10 ライオンズマンション市谷102 ☎03-5367-4007 ☎8:30～20:00 ☎年始 マップ②



## E 神楽坂

往路：9時頃～

中間地点にあたる神楽坂エリア。商店街では至近距離でランナーに応援を届けられます。

沿道グルメ／

神楽坂 MAISON KAYSER 神楽坂店

天然酵母を用いフランスの伝統的な製法で焼くバゲットやクロワッサンが人気。外国人が選ぶベーカリーで1位に輝いたことも。イートインスペース有り。



■新宿区単町41大崎ビル1階 ☎03-6457-5678 ☎月～金 8:00～19:00、土・日・祝 8:00～18:00 ☎年始 マップ③

## C 新宿駅東口前

往路：8時45分頃～

旧新宿アルタ前を折り返します。アクセスやすく、応援しやすいスポットです。

沿道グルメ／

新宿御苑 NIGICHA

南魚沼産コシヒカリ使用のおにぎりとお茶が人気の和モダンカフェ。おにぎりや豚汁がセットになったモーニングや和三盆仕立ての抹茶ラテなどが楽しめます。

■新宿区新宿1-3-8 YKB新宿御苑ビル1階 ☎03-5315-0540 ☎火～金 8:00～16:00、土・日・祝 8:00～18:00 ☎月 マップ①

JG特典

おにぎりご注文の方、ミネラル豊富な麦茶（S～XLの全サイズ）無料。



## START & FINISH



## A MUFG スタジアム（国立競技場）

スタート：8時30分 フィニッシュ：9時35分頃～

スタート＆フィニッシュ地点となるMUFGスタジアム（国立競技場）は大会当日無料開放されます。また、スタジアムの周りではお笑い芸人や新宿ゆかりの団体が登場するパフォーマンスステージや物販ブースなどが出展する「ジョイントイベント」も開催中。キッチンカーも多数出店します。



ジョイントイベントの詳細はこちら

## B 外苑いちよう並木

往路：8時35分頃～  
復路：9時30分頃～

スタート直後とゴール直前の2回ランナーが通ります。

# 新宿シティ ハーフマラソン 応援マップ

約15,000人のランナーが駆け抜ける新宿の冬の風物詩「新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン」。街中にランナーのエネルギーが巡るこの日を観戦＆応援のみなさんにも楽しんでいただくための応援マップです。おすすめ応援スポットとコース付近の朝からオープンしているお店をご紹介します。

# 走り終わった後のお楽しみ！ 新宿ご褒美スポット

完走のご褒美はビール？スイーツ？それともお風呂？

大会当日、日中からオープンしている新宿区内のご褒美スポットをご紹介します。

**JG特典** の使い方：本誌をお店でご提示ください。有効期限は特に記載がない場合、2026年2月末日までとさせていただきます。

歌舞伎町

## お好み焼き 大阪家

**24時間営業の  
老舗お好み焼き店**

創業45年の老舗お好み焼き店。昆布出汁たっぷりのお好み焼きをビールと一緒にどうぞ。80席の大型店だからグループ利用にもぴったりです。

■ 新宿区歌舞伎町1-17-12 第一浅川ビル地下1階 ☎03-3209-0760 🕒24時間 🍷無休

**JG特典** 1/24、25、26の3日間10%割引  
(本店のみ、割引コースメニュー不可)



新宿東口

## タカノフルーツパーラー パフェリオ本店

**フルーツ専門店の  
絶品パフェ**

フルーツが主役のパフェが食べられるパフェ専門店。ジャージー牛乳入りの甘さ控えめなソフトクリームがフルーツ本来の味を引き立てます。

■ 新宿区新宿3-26-11 新宿高野本店地下2階 ☎03-5368-5147 🕒11:00～20:00 🍷不定休



歌舞伎町

## セント・ ジェームス

**ビール好きが集まる  
ブリティッシュパブ**

歌舞伎町の入り口に位置するブリティッシュパブ。生ビール5種、ボトルビールは常時約50種類が揃うビール好きにはうれしい一軒。パブフードも充実！

■ 新宿区歌舞伎町1-23-14 第1メトロビル1階 ☎03-3200-5556 🕒月～金17:00～翌5時、土12:00～翌5時、日・祝12:00～23:00 🍷年始など

**JG特典** ポテトフライ50%OFF  
(大会当日のみ、ドリンク1Pintサイズ以上ご注文の方)



歌舞伎町

## 食のHANAMICHI 内藤新宿

**歌舞伎町の真ん中で  
江戸の美食を堪能**

江戸の町並みを思わせる賑やかな雰囲気の中、「すし」「天ぷら」「蕎麦」「うなぎ」「串焼き」などバラエティに富んだ和食が楽しめるスポット。

■ 新宿区歌舞伎町1-6-12 HANAMICHI TOKYO KABUKICHO 3階 ☎050-5448-3369 🕒月～金16:00～23:00、土・日・祝11:30～23:00 🍷年始など

**JG特典** 90分飲み放題980円(大会当日のみ)



歌舞伎町

## 新宿天然温泉 テルマー湯

**1日いても飽きない  
天然温泉  
ワンダーランド**

新宿のど真ん中にある温浴施設。天然温泉や岩盤浴、サウナなど各種お風呂に加えレストランやバー、アロマエステなども揃っているので1日中楽しめます。

■ 新宿区歌舞伎町1-1-2 ☎03-5285-1726 🕒24時間 🍷無休



明治公園

## TOTOPA

**都市生活者のための  
新しいサウナ体験**

都立明治公園内にあるスパ施設。サウナ、薬草蒸し湯、水深160cmの水風呂、外気浴ラウンジなど、さまざまな「ととのい」が揃っています。

■ 新宿区麁ヶ丘町5-7 都立明治公園内A棟2・3階 🕒11:00～23:00 🍷無休

**JG特典** 施設利用料500円割引(大会当日のみ)

