

Jg mini

〔ジェイジーミニ〕

新宿シティハーフマラソン
応援マツブ & ご褒美グルメ

SHINJUKU CITY
新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン
HALF MARATHON

特別号



レース後は
新宿で乾杯!



C 新宿駅東口前

往路：8時45分頃～

旧新宿アルタ前を折り返します。
アクセスしやすく、応援しやすい
スポットです。

＼沿道グルメ／

新宿御苑 NIGICHA

南魚沼産コシヒカリ使用のおにぎり
とお茶が人気の和モダンカフェ。お
にぎりと豚汁がセットになったモー
ニングや和三盆仕立ての抹茶ラテなど
が楽しめます。

住 新宿区新宿1-3-8 YKB新宿御苑ビル1階
電 03-5315-0540 時 火～金8:00～16:00、
土・日・祝8:00～18:00 月 マップ①

JG特典

おにぎりご注文の方、ミニ
ラル豊富な麦
茶 (S～XL の
全サイズ) 無料。



START & FINISH



A MUFG スタジアム (国立競技場)

スタート：8時30分 フィニッシュ：9時35分頃～

スタート & フィニッシュ地点となる MUFG スタジアム (国立競技場) は大会当日無料開放されます。また、スタジアムの周りではお笑い芸人や新宿ゆかりの団体が登場するパフォーマンスステージや物販ブースなどが出演する「ジョイントイベント」も開催中。キッチンカーも多数出店します。



ジョイントイ
ベントの詳細
はこちら

D 富久町 交差点付近

往路：8時50分頃～

復路：9時15分頃～

復路の住吉町から富久町までの坂は後半の難所。上り坂と格闘するランナーに声援を！

＼沿道グルメ／

曙橋 小麦と酵母 満

素材を生かした味わい深いパンが並ぶ人気ベーカリー。味付けたまごやきんぴらの和惣菜パンなど他店にはないオリジナリティが魅力。テイクアウトのみ。

住 新宿区住吉町8-10 ライオンズマンション市谷102 電 03-5367-4007 時 8:30～20:00 休年始 マップ②



E 神楽坂

往路：9時頃～

中間地点にあたる神楽坂エリア。
商店街では至近距離でランナー
に応援を届けられます。

＼沿道グルメ／

神楽坂 MAISON KAYSER 神楽坂店

天然酵母を用いたフランスの伝統的な製法で焼くパ
ベットやクロワッサンが人気。外国人が選ぶベーカリ
ーで1位に輝いたことも。イトインスペース有り。



住 新宿区篠町41
大崎ビル1階 電 03-
6457-5678 時 月～
金 8:00～19:00、
土・日・祝 8:00～
18:00 休年始
マップ③

新宿シティ ハーフマラソン 応援マップ

約15,000人のランナーが駆け抜ける新宿の冬の風物詩「新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン」。街中にランナーのエネルギーが巡るこの日を観戦 & 応援のみなさんにも楽しんでいただくための応援マップです。おすすめ応援スポットとコース付近の朝からオープンしているお店をご紹介します。

走り終わった後のお楽しみ！

新宿ご褒美スポット

完走のご褒美はビール？スイーツ？それともお風呂？

大会当日、日中からオープンしている新宿区内のご褒美スポットをご紹介します。

JG特典 の使い方：本誌をお店でご提示ください。有効期限は特に記載がない場合、2026年2月末日までとさせていただきます。

歌舞伎町

お好み焼き 大阪家

24時間営業の 老舗お好み焼き店



創業45年の老舗お好み焼き店。昆布出汁たっぷりのお好み焼きをビールと一緒にどうぞ。80席の大型店だからグループ利用にもぴったりです。

■新宿区歌舞伎町1-17-12 第一浅川ビル地下1階 03-3209-0760 ■24時間 ■無休

JG特典 1/24、25、26の3日間 10%割引
(本店のみ、割引コースメニュー不可)

歌舞伎町

セント・ ジェームス

ビール好きが集まる ブリティッシュパブ



歌舞伎町の入り口に位置するブリティッシュパブ。生ビール5種、ポトルビールは常時約50種類が揃うビール好きにはうれしい一軒。パブフードも充実！

■新宿区歌舞伎町1-23-14 第1メトロビル1階 03-3200-5556 ■月～金 17:00～翌5時、土 12:00～翌5時、日・祝 12:00～23:00 ■年始など

JG特典 ポテトフライ 50%OFF
(大会当日のみ、ドリンク 1Pint サイズ以上ご注文の方)

歌舞伎町

新宿天然温泉 テルマー湯

1日いても飽きない 天然温泉 ワンダーランド



新宿のど真ん中にある温泉施設。天然温泉や岩盤浴、サウナなど各種お風呂に加えレストランやバー、アロマエステなども揃っているので1日中楽しめます。

■新宿区歌舞伎町1-1-2 03-5285-1726 ■24時間 ■無休

新宿東口

タカノフルーツパーラー[®] パフェリオ本店

フルーツ専門店の 絶品パフェ



フルーツが主役のパフェが食べられるパフェ専門店。

ジャージー牛乳入りの甘さ控えめなソフトクリームがフルーツ本来の味を引き立てます。

■新宿区新宿3-26-11 新宿高野本店地下2階 03-5368-5147 ■11:00～20:00 ■不定休

歌舞伎町

食のHANAMICHI 内藤新宿



歌舞伎町の真ん中で
江戸の美食を堪能

江戸の町並みを思わせる賑やかな雰囲気の中、「すし」「天ぷら」「蕎麦」「うなぎ」「串焼き」などバラエティに富んだ和食が楽しめるスポット。

■新宿区歌舞伎町1-6-12 HANAMICHI TOKYO KABUKICHO 3階 050-5448-3369 ■月～金 16:00～23:00、土・日・祝 11:30～23:00 ■年始など

JG特典 90分飲み放題 980円 (大会当日のみ)

明治公園

TOTOPA

都市生活者のための 新しいサウナ体験



都立明治公園内にあるスパ施設。サウナ、薬草蒸し湯、水深160cmの水風呂、外気浴ラウンジなど、さまざまな“ととのい”が揃っています。

■新宿区霞ヶ丘町5-7 都立明治公園内A棟2・3階 11:00～23:00 ■休無休

JG特典 施設利用料 500円割引 (大会当日のみ)